

Név:

Táv:

Rajtszám:

	RAJT (Gysolymos, művház) Rajtidő:	Csepegő-forrás , pihenőhely Nyitva: 7:00 – 10:30 Táv: 1 500 m, szint: 15 m Idő: 10, 20, 30, 40	Haluskás , útelágazás Nyitva: 10:15 – 18:15 10 ⇒ Táv: 8 920 m, szint: 243 m 20 ⇒ Táv: 18 620 m, szint: 611 m 30 ⇒ Táv: 26 280 m, szint: 1 040 m 40 ⇒ Táv: 40 050 m, szint: 1 727 m Idő: 10, 20, 30, 40	CÉL (Gysolymos, művház) 10 ⇒ Táv: 11 320 m, szint: 265 m 20 ⇒ Táv: 21 020 m, szint: 633 m 30 ⇒ Táv: 28 680 m, szint: 1 062 m 40 ⇒ Táv: 42 450 m, szint: 1 749 m Célidő:
Köves-bérc , útkereszteződés Nyitva: 7:30 – 11:15 Táv: 4 700 m, szint: 167 m Idő: 10, 20, 30, 40	Galyatető , Turistacentrum Nyitva: 8:45 – 11:30 Táv: 13 630 m, szint: 762 m Idő: 40	Parádsasvár , Művelődési ház Nyitva: 09:00 – 13:00* Táv: 18 870 m, szint: 787 m Idő: 40	Támogatóink:   GYÖNGYÖS VÁROS ÖNKORMÁNYZATA GYÖNGYÖSSLYMOS KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA    PARÁDSASVÁR KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA    LAJOSHÁZI PANZIÓ KFT. TETŐ ÉTTEREM KÉKESTETŐ CSÜLÖK BÜFÉ MÁTRAHÁZA	
Sós-cseri-tető , bójánál Táv: 19 710 m, szint: 814 m <i>szűrőbélyegző</i> Idő: 40	Parádóhuta , Klarissza-cs. Nyitva: 11:00 – 14:00 Táv: 24 590 m, szint: 1014 m Idő: 40	Lajosháza , pihenőhely Nyitva: 7:45 – 11:30 Táv: 5 760 m, szint: 181 m Idő: 10, 20, 30		
Mátraháza , parkoló Nyitva: 8:30 – 12:45 Táv: 10 010 m, szint: 561 m Idő: 20, 30	Sástó , ABC előtt Nyitva: 10:00 – 13:30 Táv: 13 610 m, szint: 574 m Idő: 20	Muzsla-tető , kilátó Nyitva: 10:15 – 14:00 Táv: 15 030 m, szint: 581 m Idő: 20		
Pisztrángos-tó , esőház Nyitva: 9:15 – 15:00 20 km ⇒ Táv: 15 810 m, szint: 900 m 30 km ⇒ Táv: 13 680 m, szint: 631 m 40 km ⇒ Táv: 27 450 m, szint: 1 318 m Idő: 30, 40	Kékestető , Tető étterem Nyitva: 9:45 – 15:45* 20 km ⇒ Táv: 15 810 m, szint: 900 m 30 km ⇒ Táv: 16 440 m, szint: 981 m 40 km ⇒ Táv: 30 210 m, szint: 1 668 m Idő: 30, 40	Vályús-kút , forrásnál Nyitva: 10:15 – 16:30 20 ⇒ Táv: 21 310 m, szint: 910 m 30 ⇒ Táv: 19 280 m, szint: 1 005 m 40 ⇒ Táv: 33 050 m, szint: 1 692 m Idő: 30, 40		



10/20/30/40 km
2024. március 9.

Rendező:



Szöke György
(06-30-308-4317)

*A túrán
mindenki a
saját
felelősségére
vesz részt!*

www.kekesturista.hu

*Figyelem! A túrázók biztonsága érdekében Parádsasvárról 13 óra után, ill. Kékestetőről 15:45 után senkit nem engedünk tovább.

Jó utat, felejthetetlen élményeket kívánunk!

Honnan	Hova	Jelzés	Táv (m)	Szint (m)
10-20-30-40 RAJT – Köves-bérc				
Gyöngyössolymos, Gárdonyi Géza Művelődési Ház (RAJT)	Gyöngyössolymos, Fő tér	Templom felé a Bartók Béla utcán	200	0
Gyöngyössolymos, Fő tér	Csepegő-forrás (E.P.)	jobbra S—	1 300	15
Csepegő-forrás	Köves-bérc (E.P.)	S—	3 200	152
Összesen:			4 700	167

40 Köves-bérc – Pisztrángos-tó				
Köves-bérc	Galyatető, Turistacentrum (E.P.)	S— ST, S+ S—	8 930	595
Galyatető, Turistacentrum	Parádsasvár, Művelődési ház (E.P.)	vissza P+	5 240	25
Parádsasvár, Művelődési ház	Parádsasvár, cseviceüzem	P+	450	0
Parádsasvár, cseviceüzem	Sós-cseri-tető (E.P. Szűrőbányegző)	balra S—	390	27
Sós-cseri-tető	Parádóhuta, Klarissza-csevice (E.P.)	S—	4 880	200
Parádóhuta, Klarissza-csevice	Méhész kert	S—	240	17
Méhész kert	Pisztrángos-tó (E.P.)	jobbra P+	2 620	287
Összesen:			22 750	1 151

10-20-30 Köves-bérc – Lajosháza				
Köves-bérc	Lajosháza (E.P.)	Z—	1 060	14

20-30 Lajosháza – Mátraháza				
Lajosháza	Mátraháza, parkoló (E.P.)	S■	4 250	380

30 Mátraháza – Pisztrángos-tó				
Mátraháza, parkoló	Som-nyereg	balra S—	1 600	70
Som-nyereg	Kőrismocsár	S●	900	0
Kőrismocsár	Pisztrángos-tó (E.P.)	jobbra P+	1 170	0
Összesen:			3 670	70

30-40 Pisztrángos-tó – Mátrafüred				
Pisztrángos-tó	Sötét-lápa nyerge	K+	1 560	220
Sötét-lápa nyerge	Kékes, Tető étterem (E.P.)	jobbra K—	1 200	130
Kékes, Tető étterem	Vályus-kút (E.P.)	Z—	2 840	24
Vályus-kút	Mátrafüred, autóbusz vt.	Z—	4 500	5
Összesen:			10 100	379

20 Mátraháza – Mátrafüred				
Mátraháza parkoló	Tetves-rét (S▲/S+)	S▲	900	9
Tetves-rét (S▲/S+)	Sástó (E.P.)	S+	2 700	4
Sástó	Rákóczi-forrás	S+	800	4
Rákóczi-forrás	Muzsla-tető (E.P.)	jobbra S—	620	3
Muzsla-tető	Mátrafüred, autóbusz vt.	S—	1 090	0
Összesen:			6 110	20

20-30-40 Mátrafüred – Haluskás				
Mátrafüred, autóbusz vt.	Haluskás (E.P.)	jobbra Z—	2 500	30

10 Lajosháza – Haluskás				
Lajosháza	Haluskás (E.P.)	Z—	3 160	62

10-20-30-40 Haluskás – CÉL				
Haluskás	Gyöngyössolymos, temető	Z+	2 100	22
Gyöngyössolymos, temető	Gyöngyössolymos, Gárdonyi Géza Művelődési Ház (CÉL)	Egyenesen tovább a Jókai utcán	300	0
Összesen:			2 400	22

Szintidők:

10 5 óra 20 6 óra 30 8 óra 40 11 óra

Útvonalterkép:

